

NEUIGKEITEN VON SPITEX ZÜRICH

Spitex-Einblicke



Ausgabe Mai 2025



Psychosoziale Spitex: Hilfe, die Sicherheit gibt

An einem ruhigen Nachmittag betreten wir ein einladendes Reihenhäuschen. Claudia Fischer* wohnt im Moment hier. Sie begrüsst uns mit nervöser Stimme, von der sie mit einem herzlichen Lächeln ablenkt. «Ich bin ein warmer Mensch, tolerant und grosszügig. Ich liebe es zu schwimmen und zu lesen – das hilft mir, mich zu entspannen.»

Der Alltag stellt sie immer wieder vor Herausforderungen. Themen wie Selbstwert, Identitätsfragen oder der Umgang mit Gefühlen sind zentral. Dabei ist die psychosoziale Spitex für sie eine verlässliche Stütze. Denn in schwierigen Momenten begleitet sie Samuel Font, Pflegefachmann HF Psychosoziale Pflege bei Spitex Zürich. «Er hilft mir, mir bewusst zu machen, dass ich Entscheidungen treffen darf und kann. Das nimmt den Druck von mir», erklärt sie. «Mit ihm kann ich alles besprechen. Oft kommt mir während des Gesprächs etwas in den Sinn, das mich belastet. Auch wenn unter der Woche etwas passiert, gibt es mir Halt zu wissen, dass ich dies bald mit ihm besprechen kann – ganz unkompliziert bei mir zu Hause.»

2024 zeigte sich, wie wichtig diese Unterstützung ist. Claudia backte Kuchen in einem Café, wo sie interessante Menschen traf. Gleichzeitig arbeitete sie versuchsweise in einer Krankenstation. «Mir hat die Arbeit im Café gefallen. Dann bot man mir eine feste Stelle in der Krankenstation als Betreuerin in der Aktivierung an. Der Entscheid fiel mir unglaublich schwer und blockierte mich.»



Liebe Leserin
Lieber Leser

In dieser Ausgabe unseres Newsletters blicken wir auf ein bewegtes Jahr 2024 zurück. Im Mittelpunkt stand die Weiterentwicklung von Mental Care zu einem eigenständigen Geschäftsfeld. CEO Markus Reck schaut im Interview auf die letzten beiden Jahre zurück, während derer das Teamflex-Modell entwickelt wurde. Weiter lernen Sie in der Reportage die wertvolle Arbeit von Samuel Font, Pflegefachmann HF für psychosoziale Pflege, näher kennen. Unsere aktuellen Kennzahlen geben Einblick ins Geschäftsjahr 2024. Abgerundet wird diese Ausgabe mit einer berührenden Geschichte, die dank des Engagements unseres Vereins möglich wurde. Wir wünschen Ihnen viel Lesevergnügen.

Herzliche Spitex-Grüsse

Doris Nievergelt Schieler
Präsidentin
Verein Spitex Zürich

Caption:

Description:

Dimensions: x